

# Efallai eich bod chi...



Yn ei chael yn **anodd** cael gwasanaethau cymdeithasol i wrando?



Yn **anhapus** gyda newidiadau i'ch cartref gofal?



Yn yr ysbyty ac yn **anhapus** gyda'r bwriad i'ch rhyddhau i gartref gofal?



Yn ei chael yn **anodd** ymdopi gyda gofalu am berthynas oherwydd anghenion eich hun?

**Cysylltwch â MIEG**

FFONIWCH AM DDIM  
0808 801 0566

LLUN - GWENER  
10yb - 3yp

