



**Un pwynt
cyswllt ar gyfer
gwybodaeth a
chyngor
eiriolaeth**

**Your single
point of contact
for information
and advice on
advocacy**



FFONIWCH YN
RHAD AC AM DDIM
0808 801 0566



CALL FREE
0808 801 0566



LLUN - GWENER,
10yb - 3yp

www.mieg.cymru



MONDAY - FRIDAY,
10am - 3pm

www.gata.cymru